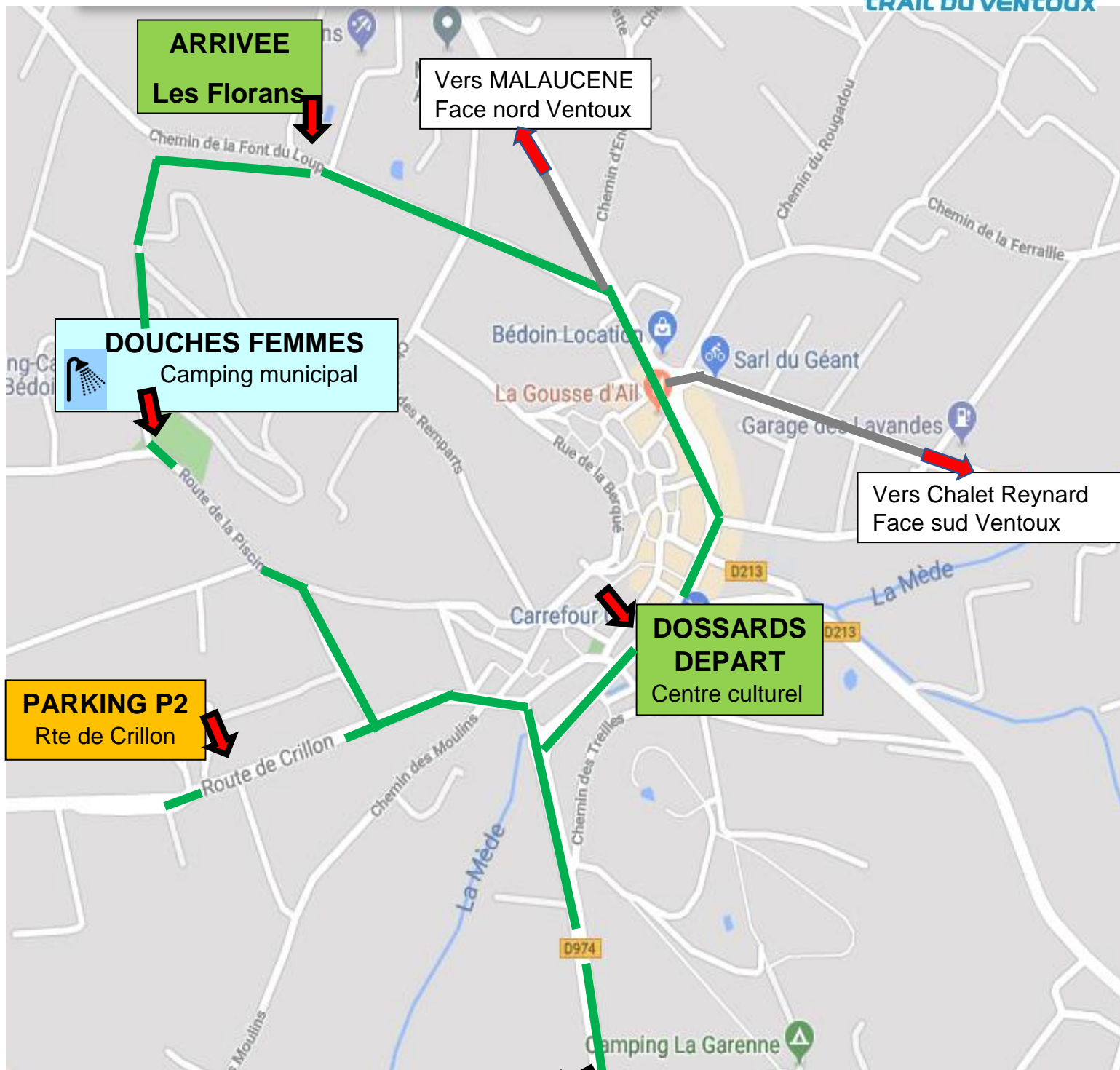


ERGYSPORE TRAIL DU VENTOUX

SE REPERER dans le village



PARKING P2
Rte de Crillon

ARRIVEE
Les Florans

Vers MALAUCENE
Face nord Ventoux

DOUCHES FEMMES
Camping municipal

Vers Chalet Reynard
Face sud Ventoux

DOSSARDS DEPART
Centre culturel

PARKING P1
Entrée Bedoin
D 974

DOUCHES HOMMES
Vestiaires stade
D 974

Accès piéton

ATTENTION : PARKINGS OBLIGATOIRES !!

**Aucun stationnement autorisé en dehors des zones de parking.
Aucun stationnement dans le village sous peine d'enlèvement !**

REMISE DES DOSSARDS : Au Centre culturel

Le samedi de 14h à 18h30

Le dimanche à partir de 6h30 à 8h

Retrouvez et retenez votre numéro de dossard

<https://sportips.fr/VENT19/inscrits.php>

DEPARTS DES COURSES :

Devant le Centre culturel le dimanche :

8h pour le 46km

46km : 2400m D+

8h45 pour le 23Km

23km : 1000m D+

8h45 pour le 9Km « A chacun son Ventoux »

243m D+

DOUCHES

Hommes : vestiaires stade (en face P1, cf plan)

Femmes : camping municipal, route de la piscine (cf plan)



REMISE DES RECOMPENSES :

Podium SCRATCH 5 premiers(es) 9km :11h

Podium SCRATCH 5 premiers(es) 23km :12h30

Podium SCRATCH 5 premiers(es) 46km :13h30

CATEGORIES 23Km et 46Km : Récompenses des 3 premiers(es) de chaque catégorie au fur et à mesure des arrivées.



BUFFS SOLIDAIRES

Soutenez l'action « courir ensemble en aide aux enfants malades et aux femmes en rémission du cancer du sein » en buff solidaire.

10€ reversés à l'Association



Où voir passer les coureurs , les encourager ou les ravitailler sur le parcours

Point n°1 : sur le **46 et 23 km** Face Nord sur la D 974 , accès depuis Malaucène et direction Mont Serein traversée de route esplanade de Piaud

Point n°2 :Ravitailler et voir les coureurs du **46 Km et du 23 km**

Ravito n°1 : Esplanade inférieure Pré de Michel en bordure de route de la D 974 direction Mont serein .

Assistance autorisée dans les limites prévues par l'organisation.
Fermeture du poste à 12 h.

46Km uniquement :

SOMMET DU VENTOUX : Accès à pied en 40mn environ sur la route face sud depuis la barrière.

Point n°3 : Point d'eau de la DDE. PK25. **Assistances autorisées dans les limites prévues par l'organisation.**

Accès D974 face sud en direction de Chalet Reynard Mt Ventoux.

Point n°4 : Ravito n°2. Jas de la Couanche PK31. Accès D974 face sud vers Mt Ventoux puis piste DFCl à gauche sur la D974 montée du Ventoux, panneau signalement en place. 5km de piste **assez dégradée.**

Assistance autorisée dans les limites prévues par l'organisation

ATTENTION parking obligatoire à la carrière de la Couanche en bordure de piste, accès au ravito à pied (150m)

46km MATERIEL CONSEILLE pour votre SECURITE et CONFORT

Equipement vivement conseillé :

- ➔ Couverture de survie, réserve d'eau, réserve alimentaire,
- ➔ Coupe-vent imperméable permettant de supporter le mauvais temps en montagne.
- ➔ Tenue permettant la couverture des bras et des jambes. (Minimum : manchons, corsaire et longues chaussettes, ...)
- ➔ Gants et couvre tête (type buff)

L'Ergysport Trail du Ventoux 46 km est un Trail de montagne. Vous pouvez y rencontrer des conditions hivernales très sévères, avec des différences thermiques très importantes entre la partie basse et la zone se situant au-dessus de 1500 M.

Gérez votre matériel de sécurité en conséquence comme pour toute autre activité en montagne en hiver .

BARRIERES HORAIRES

46km :

PK14,5 : Séparation du 46 et 23km. 11h15.

Au-delà de cet horaire le coureur sera orienté sur le 23km sans être classé.

PK 25 : point d'eau DDE Chalet Reynard. 13h15. Mise hors course

PK 31 : 2^{ème} Ravito. Jas de la Couanche. 14h30. Mise hors course.

ARRIVEE : horaire limite pour être classé : 17h

23km :

PK 13 : Ravito N°1 : 12h. Fermeture du poste

Au-delà de cet horaire le coureur sera mis hors course.