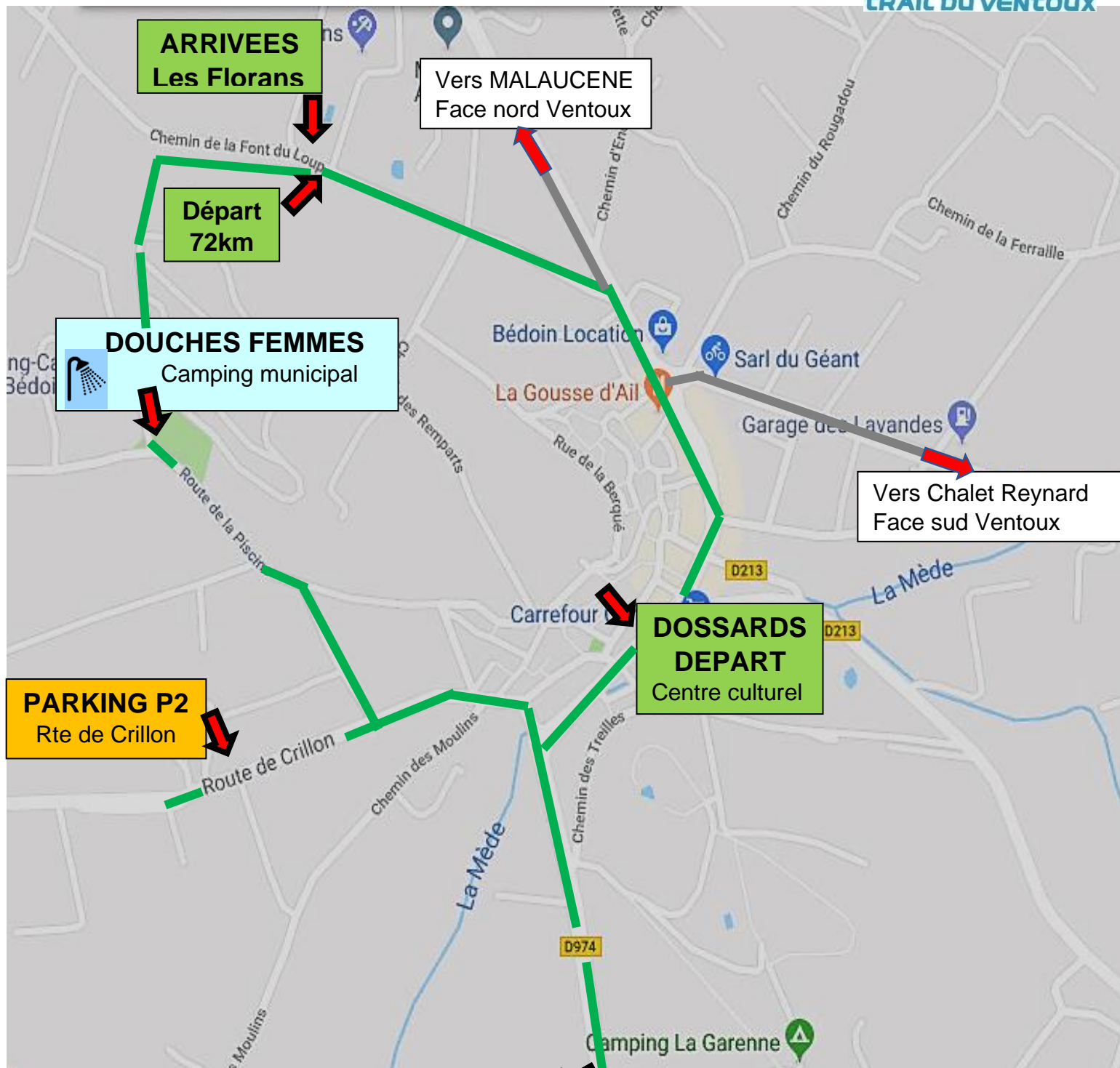


ERGYSPORE TRAIL DU VENTOUX

SE REPERER dans le village



ARRIVEES
Les Florans

Vers MALAUCENE
Face nord Ventoux

Départ
72km

DOUCHES FEMMES
Camping municipal

Vers Chalet Reynard
Face sud Ventoux

PARKING P2
Rte de Crillon

DOSSARDS DEPART
Centre culturel

PARKING P1
Entrée Bedoin
D 974

DOUCHES HOMMES
Vestiaires stade
D 974

Accès piéton

ATTENTION : PARKINGS OBLIGATOIRES !!

**Aucun stationnement autorisé en dehors des zones de parking.
Aucun stationnement dans le village sous peine d'enlèvement !**

REMISE DES DOSSARDS : Au Centre culturel

Le samedi de 14h à 18h30

Le dimanche à partir de 6h30 à 8h

72km : retrait des dossards **OBLIGATOIRE** le samedi après-midi.

Aucun dossard du 72km ne sera distribué le dimanche matin

Retrouvez et retenez votre numéro de dossard

<https://sportips.fr/VENT20/inscrits.php>

DEPARTS DES COURSES :

72 km : Domaine des Florans 3h30

46km 21km 9km Devant le Centre culturel le dimanche :

8h pour le 46km

46km : 2400m D+

8h45 pour le 21Km

21km : 1000m D+

8h45 pour le 9Km « A chacun son ventoux »

9km : 243m D+

Aide et soutien aux enfants atteints de cancers

DOUCHES

Hommes : vestiaires stade (en face P1, cf plan)

Femmes : camping municipal, route de la piscine (cf plan)



REMISE DES RECOMPENSES :

Podium SCRATCH 3 premiers(es) 9km :11h

Podium SCRATCH 5 premiers(es) 21km :12h30

Podium SCRATCH 5 premiers(es) 46km :13h30

Podium SCRATCH 5 premiers(es) 72km :13h45

CATEGORIES 21Km, 46Km et 72km : Récompenses des 3 premiers(es) de chaque catégorie au fur et à mesure des arrivées.

9 Km « A Chacun son Ventoux »

Distance dédiée au soutien et à l'aide aux enfants atteint du cancer en collaboration avec l'association **César enfance sans cancer** .

(le montant des inscriptions moins les frais d'organisation sera reversé à cette association ainsi que les inscriptions à la Randonnée de 5 km

<https://fr-fr.facebook.com/enfancesanscancer/>



BARRIERES HORAIRES

72km :

PK 21 : Point de contrôle : 8h

PK 40 : Base de vie. Ravitaillement : 11h30.

PK 51 : Point d'eau. Contrôle : 14h.

PK 57 : Ravitaillement : 15h30

ARRIVEE : horaire limite pour être classé : 18h

46km :

PK14,5 : Séparation du 46 et 23km. 11h15.

Au-delà de cet horaire le coureur sera orienté sur le 23km sans être classé.

PK 25 : point d'eau DDE Chalet Reynard. 13h15. Mise hors course

PK 31 : 2^{ème} Ravito. Jas de la Couanche. 14h30. Mise hors course.

ARRIVEE : horaire limite pour être classé : 17h

21km :

PK 13 : Ravito N°1 : 11h30 Fermeture du poste

Au-delà de cet horaire le coureur sera mis hors course.

72km et 46km MATERIEL CONSEILLE pour votre SECURITE et CONFORT

Equipement vivement conseillé :

- Couverture de survie, réserve d'eau, réserve alimentaire,
- Coupe-vent imperméable permettant de supporter le mauvais temps en montagne.
- Tenue permettant la couverture des bras et des jambes. (Minimum : manchons,
- corsaire et longues chaussettes, ...)
- Gants et couvre tête (type buff)

L'Ergysport Trail du Ventoux 46 km est un Trail de montagne. Vous pouvez y rencontrer des conditions hivernales très sévères, avec des différences thermiques très importantes entre la partie basse et la zone se situant au-dessus de 1500 M.

Gérez votre matériel de sécurité en conséquence comme pour toute autre activité en montagne en hiver .

72km :

Lampe frontale avec piles de rechange

Téléphone portable avec téléchargement de l'appli WatsApp : un tutoriel vous sera transmis pour activer la fonction « géolocalisation » de WatsApp. Le numéro associé est celui du responsable : Cedric 06 10 33 55 12

Numéro Urgence Direction de Course : 06 37 30 17 68	Serge
07 87 58 19 75	Christine
06 88 39 77 17	Eric (72km)
06 38 66 24 03	Stan (72km)

A enregistrer sur votre portable

Où voir passer les coureurs , les encourager ou les ravitailler sur le parcours

46km et 21 km

Point n°1 : sur le **46 et 21 km** Face Nord sur la D 974 , accès depuis Malaucène et direction Mont Serein traversée de route esplanade de Piaud

Point n°2 :Ravitailler et voir les coureurs du **46 Km et du 21 km**

Ravito n°1 : Esplanade inférieure Pré de Michel en bordure de route de la D 974 direction Mont serein .

Assistance autorisée dans les limites prévues par l'organisation.
Fermeture du poste à 11h30

46Km uniquement :

SOMMET DU VENTOUX : Accès à pied en 50mn environ sur la route face sud depuis la barrière. Passage à partir de 9h30

Point n°3 : Point d'eau de la DDE. PK25. **Assistances autorisées dans les limites prévues par l'organisation.**

Accès D974 face sud en direction de Chalet Reynard Mt Ventoux.

Point n°4 : Ravito n°2. Jas de la Couanche PK31. Accès D974 face sud vers Mt Ventoux puis piste DFCl à gauche sur la D974 montée du Ventoux, panneau signalement en place. 5km de piste **assez dégradée.**

Assistance autorisée dans les limites prévues par l'organisation

ATTENTION parking obligatoire à la carrière de la Couanche en bordure de piste, accès au ravito à pied (150m)

72km :

SOMMET DU VENTOUX : Accès à pied en 50mn environ sur la route face sud depuis la barrière. Passage entre 5h et 7h du matin

Point de contrôle PK21. Depuis la D164 entre Chalet Reynard et Sault

BASE DE VIE Ravito n°1 : PK 40 Mairie du village d'Aurel. **Assistances autorisées dans les limites prévues par l'organisation.**

Point n°3 : Point d'eau de la DDE. PK 51. **Assistances autorisées dans les limites prévues par l'organisation.**

Accès D974 face sud en direction de Chalet Reynard Mt Ventoux.